

 <p style="text-align: center;">โรงพยาบาลภักดีชุมพล</p>	<p>หน้าที่ 3/3</p>
<p>ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure) เลขที่</p>	<p>แก้ไขครั้งที่ 00</p>
<p>เรื่อง : Early Warning Sing ในการสังเกตผู้ป่วยหัวใจวายเฉียบพลัน</p>	<p>วันที่เริ่มใช้</p>

1.0 วิธีปฏิบัติ

ตาม Early Warning Sing ในการดูแลผู้ป่วยหัวใจวายเฉียบพลัน

2.0 เครื่องชี้วัดคุณภาพ

- ผู้ป่วยที่สงสัย CHF ได้รับการ Detect อย่างทันท่วงที (80%)

3.0 ภาคผนวก

-

10.0 แนวทางการปฏิบัติ

Early Warning Sing ในการสังเกตผู้ป่วยหัวใจวายเฉียบพลัน

มีอาการดังต่อไปนี้

1. หายใจหอบเร็ว ขณะพัก หรือ ขณะออกแรง (นับ RR > 20 /min)
2. บวมบริเวณเท้า ข้อเท้า
3. นอนราบไม่ได้ นอนราบแล้วต้องตื่นมาไอ หรือ หอบเหนื่อย
4. ปลายมือปลายเท้าเย็น กระสับกระส่าย สับสน

มีอาการแสดงดังต่อไปนี้ (signs)

1. ฟัง ปอด พบ crepitation lower lung (โดยที่ไม่ได้เกิดจากโรคเดิม)
2. ตรวจพบ ตับโต hepatomegaly
3. peripheral edema : pitting edema , ankle edema

มีลักษณะทางห้องปฏิบัติการดังต่อไปนี้ (Investigation)

1. CXR พบ cardiomegaly with pulmonary congestion โดย cardiothoracic ratio >0.5

สำหรับแพทย์ในการวินิจฉัย ภาวะ heart failure อาจใช้ Framingham criteria โดยถือ 2 major criteria หรือ 1 major ร่วมกับ 2 minor criteria

Major criteria:

- Paroxysmal nocturnal dyspnea นอนแล้วตื่นมาเหนื่อยหรือไอกลางคืน
- Neck vein distention เส้นเลือดดำบริเวณคอโป่ง
- Rales ฟังเสียงปอดมีเสียง crepitation
- Radiographic cardiomegaly (increasing heart size on chest radiography) x-ray ปอด พบหัวใจโต
- Acute pulmonary edema มีน้ำคั่งในปอด
- S3 gallop ฟังแล้วมีเสียงหัวใจผิดปกติ
- Increased central venous pressure (>16 cm H₂O at right atrium)
- Hepatojugular reflux คือการกดบริเวณตับแล้วเส้นเลือดบริเวณคอตามจังหวะการกด
- Weight loss >4.5 kg in 5 days in response to treatment น้ำหนักลด > 4.5 kg ใน 5 วัน ที่ทำการ

รักษา

Minor criteria:

- Bilateral ankle edema มีอาการบวมบริเวณขา
- Nocturnal cough ไอตอนกลางคืน
- Dyspnea on ordinary exertion เหนื่อยง่ายเวลาออกแรง
- Hepatomegaly ตับโต
- Pleural effusion พบมีน้ำในเยื่อหุ้มปอด
- Decrease in vital capacity by one third from maximum recorded หายใจตื้นขึ้น
- Tachycardia (heart rate>120 beats/min.) หัวใจเต้นเร็วกว่า 120 /min