

## ระเบียบปฏิบัติ

### WI : เรื่องแนวทางการดูแลทารกที่มีอุณหภูมิกายต่ำ

#### 1.0 วัตถุประสงค์

1.1 เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้ปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดไว้อย่างครบถ้วนและถูกต้อง

1.2 เพื่อให้ผู้ป่วยทารกแรกเกิดได้รับการพยาบาลที่ถูกต้องเหมาะสม

1.3 เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการที่มีภาวะอุณหภูมิกายต่ำ

#### 2.0 คำนิยามศัพท์

อุณหภูมิที่วัดทางทวารหนักหรือรักแร้ต่ำกว่า 36.5 องศา

- โดยทารกครบกำหนดคลอดปรอทความลึก 3 cms. ทารกก่อนกำหนดคลอดปรอทความลึก 2.5 cms ใช้

เวลานาน 3 นาที ได้ค่าเท่าไรแล้วลบด้วย 0.5 องศา

- การวัดอุณหภูมิทางรักแร้ ทารกครบกำหนดใช้เวลา 8 นาที ทารกก่อนกำหนดใช้เวลา 5 นาที ได้ค่าเท่าไรแล้วบวกด้วย 0.5 องศา

#### 3.0 นโยบาย

ผู้ป่วยทารกทุกคน

#### 4.0 ความรับผิดชอบ

-

#### 5.0 วิธีปฏิบัติ

1. วัด BT แรกรับ เมื่อมาถึงหอผู้ป่วย หากอุณหภูมิกายต่ำกว่า 36.5 องศา ให้แก้ไข

2. ให้ Keep warm และ วัด BT ซ้ำ อีก 15 นาที จำนวน 2 ครั้ง

3. ถ้ายังต่ำกว่า 36.5 องศา ให้ keep warm โดยใช้ถุงอุ่นไอรัก

4. ถ้ายังต่ำกว่า 36.5 องศา ให้ รายงานแพทย์ทราบ และ On Incubater และทำตาม Order

5. ให้ทารกนอนในตำแหน่งที่ไม่มีกระแสลมธรรมชาติ พัดลม หรือเครื่องทำความเย็นพัดผ่าน

6. แต่งกายทารกให้เหมาะกับอุณหภูมิในหอมารดา ในฤดูกาลที่อากาศร้อน ไม่ห่มผ้าให้ทารก ใน

ฤดูกาลอากาศเย็นให้ สวมหมวก ถุงมือ และถุงเท้า หรือ ห่มผ้า ปิดประตูและหน้าต่าง ในหอมารดา

#### 6.0 เครื่องชี้วัดคุณภาพ

- ไม่พบการเกิดอุบัติการณ์การเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการมีภาวะอุณหภูมิกายต่ำ

#### 7. เอกสารอ้างอิง

#### 8. ภาคผนวก

### กรณีเด็กดูคนไม่ดี

มารดาบอกเด็กดูคนไม่ดี

Confirm ก่อน โดยการดู  
และกระตุ้น

ดูคนไม่ดี  
ประเมิน Vital sing

High Risk Neonate

Yes  
DTX stat If < 50 mg%

DTX < 50 mg%

No

DTX > 50 mg%

- Test Feed 10% DW 7-10 ml/kg  
- กระตุ้นให้ดูคนมมารดา  
- Observe อาการต่อ 2-3 ชม.

ดูคนไม่ดี

ดูคนดี  
- กระตุ้นให้ดูคนมมารดาและ  
ประเมินการได้รับนมอย่าง  
พอเพียง  
- สังเกตอาการต่อ 2-3 ชม.

รายงานแพทย์เจ้าของไข้แพทย์

High Risk Neonatal

- PROM > 18 Hour for sepsis
- Chorioamnionitis
- Low Birth Wight (2500)
- Preterm, SGA
- Birth Asphyxia (Apgar 1 นาที < 7)
- Maternal fever or infection
- ประวัติการเสียชีวิตทารก

### กรณีเด็กไม่ปัสสาวะ

มารดาบอกเด็กไม่ปัสสาวะครบ 30 ชม.

- ประเมิน v/s
- ดูน้ำหนักที่ลดลง
- ประเมินการดูดนม

Test Feed ด้วย Infant Formolar 7-10 ml/kg

ดูดี

Observe ต่อ 4 ชม.

ยังไม่ปัสสาวะ

ปัสสาวะแล้ว

สอนมารดา กระตุ้น BF

ดูไม่ดี

- DTX stat if  $< 50$  mg%
- กระตุ้นให้ดูดนมมารดา
- Observe อาการต่อ

ยังดูดนมไม่ดี

รายงานแพทย์เจ้าของไข้ / แพทย์เวร